
ENCUENTRO CON EL SENTIDO

RELATO DE EXPERIENCIA

Claudio Graizman

graizmanclaudio@gmail.com

Centro de estudios

Parques de estudio y reflexión Bosques

(Buenos Aires, Argentina)

Mayo 2018

INDICE

- I. Interés
- II. Desarrollo
- III. Conclusiones finales
- IV. Síntesis

I. Interés

Este relato de experiencia resulta de la necesidad de integrar experiencias extraordinarias. Con su obra y su aporte al mundo, Silo nos dejó mucho por experimentar. La nuestra, es una doctrina en la que se avanza por experiencia y es ahí donde se dan las resonancias.

Es por esto, que más allá del interés personal de comprender, integrar experiencias y profundizar en los temas, este relato es un aporte de Escuela como ámbito conjunto.

Las experiencias que a continuación se relatan, me dan un gran registro de sentido, que es único, irremplazable y tiene la característica de que me impulsa a comunicárselo a otros, fortaleciéndose internamente.

Siento que se me abrió un espacio y allí quiero profundizar, por mí y por otros.

*Hasta ese momento dos seres convivían, “el dormido” y “el despierto”.
El dormido quiso tomar la experiencia y envolverla en un manto de ignorancia y degradación, pero no soportó la luz dejando lugar al despierto que tomando la vía del ascenso comprendió:
Que el dormido quiere poseer, controlar, ignorando que hay realidades inapresables.
Que esas realidades se manifiestan al que con humildad busca la luz sin buscarla.
Ese ser siente alegría por su nacimiento, porque reconoce su nacimiento...
ese es el despierto.
Es el que reconoce que necesita atender para vivir verdaderamente, es el que cuida su esencia, es el que busca el verdadero alimento.
Es el que aprende de la experiencia del otro.
Es el que comprende que de su dedicación resultará su crecimiento y aquello a lo que aspira es proporcional a lo que da en esa dirección.
Es el que sabe de los ciclos y de los distintos potenciales de su alimento, sabe seleccionarlos... y también sabe que siempre tiene que alimentarse.
Es el que sabe que convive con aquel que quiere poseer, pero también sabe que tiene que distraerlo.
Sabe que su mirada es reflejo de su interior.
Sabe que no está solo y que su crecimiento es junto a otros.
Sabe que cuando cicle habrá otros que ayudarán a que su crecimiento siga en evolución.
Sabe que el afecto es el motor del ascenso.
Ese ser es el dormido que despertó y vió la realidad, vió el sentido.
Ese ser es ahora el espíritu que resuena con el fuego porque tienen la misma esencia.
Ese espíritu es inmortal porque no está encadenado a este tiempo y a este espacio.
Ese ser no siente temor porque nada quiere poseer.
¡Ese ser es todo!*

Bitácora

II. Desarrollo

“No imagines que estás encadenado a este tiempo y a este espacio”¹.

Con esta frase había tenido contacto por primera vez mientras hacía el paso 6 de la Disciplina Mental. Ahí uno va experimentando a través de la exploración de la forma mental justamente lo contrario a dicha frase. Se experimenta el encadenamiento a este tiempo y a este espacio, el encierro. En esa instancia, no hay salida del encadenamiento de la propia conciencia que, a través de su intencionalidad, se mueve entre memoria, percepción e imaginación. Nada más allá de esos límites de la propia conciencia mecánica.

Así, en ese intento de llegar a los registros del paso, se me aparece la frase y siento un gran alivio. Lo cual me llevó a comprender que estaba registrando ese encadenamiento.

El segundo contacto con el contenido de la frase fue en el paso 10, tercera cuaterna. Fue una nueva experiencia que contrastaba con aquella del primer contacto. Pero esta vez, aparecía acompañada de *“No imagines que en tu muerte se eterniza la soledad”*.²

En su traducción y en cómo me sentí durante unos días encuentro la coincidencia.

“El temor me violenta, me genera sufrimiento. Imagino algo que me hace sufrir y entonces sufro por imaginación. Eso que está en el “futuro” en realidad es lo que estoy imaginando ahora.

Aquello que imagino es para mí, mi futuro. Es la imagen que me mueve en una dirección.

Veo la necesidad de construir una imagen que me succione del “futuro”, que sea más fuerte que mi pasado.

Si imagino que en la muerte se eterniza mi soledad, ¿cómo hago para vivir sin sufrir, para no fugarme de semejante futuro aterrador? Es la creencia que está en mi pasado la que me hace imaginar eso. Y es con la experiencia que puedo romper con semejante ilusión.

Si descubro por experiencia que lo que no es esto no es la nada, rompo con la ilusión máxima de la muerte como la nada; como el fin de mi vida, como la soledad eterna.

¹ Silo, del libro “El Mensaje de Silo”, El camino

² Silo, del libro “El Mensaje de Silo”, El camino

Si puedo ver que esto se da en un espacio que no es la nada, puedo intuir que cuando esto no esté, no es la nada la que va a ganar la batalla sino un espacio ilimitado, como ilimitado es el amor.

Si cambio la creencia por una experiencia, entonces la profundidad sin límite va a surgir de lo alto del cielo abarcando a lo que es y a lo que no es.

Lo que es, es; y lo que no es, no es la nada. Es lo que no es movimiento forma.

Lo que no es movimiento forma es lo que permite que exista el movimiento forma y es lo que le da su utilidad. Es el espacio. Es el ámbito en el cual se mueve la conciencia y el mundo. Es el ámbito que necesita la conciencia para moverse. Es como un vacío que no es la nada.

Lo que es y lo que no es, son. Son una unidad.

El espacio vacío de una tasa no es la nada, sino que es lo que no es movimiento forma. Es un vacío que no es la nada y no está encadenado. Encadenado a este tiempo y a este espacio está la tasa, pero no su espacio vacío.

Mi cuerpo está encadenado a este tiempo y a este espacio, pero la conciencia puede trascenderlo, puede salirse del encadenamiento del cuerpo hacia espacios sin límite, viendo al encadenamiento como la luz que alumbró su necesidad de libertad”.

Bitácora

El registro de la experiencia duró unos días y lo puedo sintetizar en que me sentía completo. Todo estaba bien. Registraba alegría y distensión, sobre todo, registraba que no me faltaba nada.

Otro contacto con esta frase sucedió en un retiro del Alumbramiento Espiritual. Allí estudiamos junto a otros amigos los comentarios de Silo acerca de esta frase:

“Si no puedes imaginar ni percibir otro tiempo y otro espacio, puedes intuir un espacio y un tiempo internos en los que operan las experiencias de otros “paisajes”. En esas intuiciones se superan los determinismos del tiempo y el espacio. Se trata de experiencias no ligadas a la percepción, ni a la memoria. Dichas experiencias se reconocen indirectamente y únicamente al “entrar” o “salir” de esos espacios y esos tiempos. Esas intuiciones ocurren por desplazamiento del “yo” y se reconoce su comienzo y su fin por una nueva acomodación del “yo”. Las intuiciones directas de esos “paisajes” (en esos espacios Profundos), son obscuramente recordadas por contextos temporales, nunca por “objetos” de percepción o representación”³.

³ Silo, del libro “Comentarios a El Mensaje de Silo”

Este cuarto contacto es el que me permitió alumbrar el tercero. Era tal cual la experiencia que había vivido poco tiempo atrás con la ceremonia de Bienestar. No sentí que se me estaba explicando algo, sino que sentí la verdad de aquello que se decía⁴.

Me maravilló comprender lo que me había sucedido en la ceremonia de Bienestar, tan bien dicho y descripto por Silo. La experiencia vivida en la ceremonia se me aparecía directamente relacionada con los espacios profundos de la mente, con experimentar otro tiempo y otro espacio en el que me conectaba con mis seres queridos. Y, sobre todo, me maravillaba el hecho de tener esas intuiciones a través de la experiencia de Bienestar, que tiene que ver con otros. Nunca hubiese pensado tener ese tipo de registros o intuiciones ligados a esta ceremonia.

La experiencia:

Estaba en la salita, en la reunión de experiencia. Ese viernes recibimos la visita de una amiga y recordando el gusto que me daba el modo en que conectaba cuando lo hacía, le pedí guiara el Bienestar.

Al comenzar la ceremonia invita, a quienes quisieran, a hacer los pedidos en voz alta. Reconozco que su modo de oficiar y la confianza en mis amigos de comunidad me habilita a superar la autocensura⁵ para poder realizar el pedido en voz alta.

Pido por un ser querido, pido por su reconciliación. Inmediatamente me surge pedir por la reconciliación de más seres queridos, por mi propia reconciliación y por la de todos los que estábamos allí.

Continúa la ceremonia y donde se propone “Tomaremos un corto tiempo para ubicar mentalmente la situación de bienestar que deseamos a nuestros seres queridos”, empiezo a imaginarla.

Veo esa imagen y en un momento, como a mi derecha y arriba, la empiezo a ver como dentro de una especie de ventana. La veo más nítida, ¡la veo real! En ese instante algo en mí decide ir con todo mi ser hacia esa realidad, me emociono.

Esa “ventana” se abre, la energía de mi cuerpo cambia y lanzo a todo mi ser hacia allí. Me zambullo sin meter la razón. Me fundo con esa imagen. Un afecto muy profundo se libera y

⁴ Lo entiendo como un fenómeno de resonancia.

⁵ La a. es una suerte de bloqueo autogenerado (y generalmente compulsivo) que opera inhibiendo la manifestación de ciertos pensamientos, emociones o acciones por factores personales o sociales, de manera ocasional o permanente. “Terminología de Escuela. Encuadre y Vocabulario”. Fernando A. García. C. de E. Parques de Estudio y Reflexión Punta de Vacas. Ed.2013. www.parquepuntadevacas.org.

llena a la imagen de color y realidad. Al ver la imagen de verdad, nítida y querida, se transforma en la realidad y el cambio energético en mi cuerpo la sigue.

Fue una experiencia reveladora. Lo vi real.

La imagen de la experiencia era de dos seres muy queridos que se acercaban luego de muchos años. A las dos semanas de la experiencia uno de ellos me pide ayuda para lograr ese acercamiento. Esa misma noche, al intentar ayudar, tuve un registro significativo: me sentí útil. Recordé la frase de Silo: *“Serse fiel, vencer los temores, las resistencias, aumentar la felicidad en uno y en los demás son obsesiones que se resuelven en una: Ser feliz, útil y libre. Aprender”⁶ ⁷*

Los días siguientes, al comentar la experiencia con amigos, empecé a registrar mayor energía, “despertándome”. En general, al contar a otros alguna experiencia significativa, reciente o más antigua, y al conectar con esa experiencia, siento que la energía de mi cuerpo circula de un modo distinto a un momento anterior. Me siento con más energía, me siento despierto. Como si se me ampliara la conciencia. Las relaciones empezaron a brotar en mi conciencia.

Aquí comparto algunas:

1. La dirección y la permanencia en el trabajo posibilitan la experiencia.
2. La importancia de integrar a la propia vida estas experiencias extraordinarias, no habituales. Para esto es imprescindible reconocerlas y profundizar en la comprensión del fenómeno y sus consecuencias.
3. La importancia de cierta disposición en el trabajo: sin autocensura, con conexión emotiva y con la concomitancia del registro expansivo.

⁶En este contexto relaciono el Aprender con la frase del camino que dice: “Aprende a superar el dolor y el sufrimiento en ti, en tu prójimo y en la sociedad humana” y me resuenan los comentarios de Silo a esa frase: “También aquí es posible el aprendizaje, no el abandono a una supuesta “naturaleza” humana. Dicho aprendizaje se extiende a los demás como consecuencia de lo aprendido en la superación del propio sufrimiento.”

⁷Silo, El Destino mayor, 20.10.1989

4. Habitualmente hago la ceremonia sin Fe. Si alguien o yo mismo me preguntara si esa imagen sería posible, diría que no. El emplazamiento en el éxito de lo pedido y no en el pedir, le saca fuerza. Sin embargo, en la experiencia era una realidad.
5. Falta de fe y disposición incorrecta, imposibilitan el contacto. Es una fragmentación interna la que opera y por tanto no se da la cohesión necesaria de la energía para la materialización. No me refiero a la comprobación de si eso efectivamente sucede fuera de mí, sino de la materialización en la experiencia misma.
6. En lo cotidiano, la energía está direccionada por el ensueño. En la concentración de la Fuerza “en el cumplimiento de aquello que necesitamos realmente”⁸ se da la posibilidad de cambiar o fortalecer la dirección de nuestras vidas. Es un tomar la fuerza y direccionarla. Es construir poco a poco un nuevo paisaje no compensatorio. Esta es la potencia que esconde el “pedido” de la ceremonia de oficio.
7. Hay una línea mental que busca la coherencia con la experiencia, en la que registro que no es mía y tiene dirección proyectiva. En esta línea surgen el deseo de comprender, agradecer, profundizar, ponerse en la dirección que aporta y es útil a la vida⁹. Es una línea que me lleva a hacer coincidir lo que pienso con lo que siento y hago en el mundo, busca la coherencia¹⁰. Es una dirección de ayuda que tiene consecuencias en mi crecimiento interno¹¹. “Si no eres indiferente al dolor y al sufrimiento de los demás, debes hacer que coincida lo que sientas con lo que pienses y hagas para ayudar a otros”¹².

⁸ Silo, del libro “El Mensaje de Silo”, La Experiencia

⁹Entiendo que la última parte de la ceremonia de bienestar “Esto ha sido bueno para otros, reconfortante para nosotros e inspirador para nuestras vidas” Hace alusión a que uno queda tendido en la vida cotidiana a sentir buenos deseos hacia otros y brindar su ayuda.

¹⁰Auto transferencias empíricas: “Las actividades que el ser humano desarrolla en el mundo, tienen su correlato en las representaciones que las acompañan. De ese modo, no son indiferentes sus acciones externas ya que algunas producirán registros desintegradores y otras registros de unidad interna, o, si se quiere, de coherencia. De manera que en el hacer cotidiano hay numerosos elementos de tipo autotransferencial (como los hay de tipo catártico).” “Terminología de Escuela. Encuadre y Vocabulario”. Fernando A. García. C. de E. Parques de Estudio y Reflexión Punta de Vacas.Ed.2013. www.parquepuntadevacas.org.

¹¹“Si quieres crecer ayudarás a crecer a quienes te rodean. Y esto que afirmo, estés o no de acuerdo conmigo, no admite otra salida”. Silo, del libro “El paisaje Interno”, Cap. IX, Contradicción y unidad.

¹² Silo, del libro “El Mensaje de Silo”, El Camino

8. El desear lo que uno cree que es lo mejor para otros, el sentirlo necesidad, me conecta con “el amor verdadero que está en el fondo del corazón”, tal cual explica Silo en la arenga del '69. Conectar con esa profundidad me pone en la dirección del dar. Tiene mucha potencia, es proyectivo y no es posesivo.

III. Conclusiones finales

- Hay un espacio interno al que no es fácil llegar y en el que el yo no está firme como en lo cotidiano. No tiene que ver con la percepción ni con la memoria. A ese espacio se lo reconoce al “entrar” y es allí donde quiero profundizar porque tengo la intuición que es desde ahí que se mueven las cosas... El universo nació de allí.
- Comprendí que a los temas del encadenamiento o no encadenamiento a este tiempo y espacio y de la posibilidad de la trascendencia, los tenía reservados para trabajos de disciplina y ascesis; siempre relacionados con la expectativa de experiencias que cambiaran mi vida para siempre. De alguna manera así fue el paso diez, que me marcó la dirección de búsqueda de sentido, más fuerte y claro de cómo estaba al momento, hacia adentro¹³. Sin embargo, la experiencia vivida en la ceremonia de Bienestar, en la que me conecté con mis seres queridos en otro tiempo y espacio, me mostró una nueva vía de contacto con los espacios profundos. Redescubriendo que se puede experimentar esa región de la mente acá, en este plano de existencia. No hay que esperar al momento de la partida.
- Estas experiencias me hacen tambalear la creencia sobre la nada posterior a la muerte. Son el alimento indispensable en el camino de perder la fe en ella. En este momento de un modo nuevo, a través de la ceremonia de Bienestar.
- Tengo la certeza de que, profundizando en las ceremonias de Oficio y Bienestar, se puede acceder a lo profundo de la mente y que esos contactos van mostrando una realidad difícil de apresar pero que opera en nuestras vidas.

¹³ Esta dirección siento siempre está, aunque sólo en algunos momentos pueda fundirme en ella. A veces estoy más cerca y a veces me alejo.

- Se me hace evidente que la sintonía propuesta por Silo en muchos de sus materiales, tiene como dirección nuestro encuentro en los espacios compartidos de la mente, para desde allí multiplicar las fuerzas en la dirección de nuestras aspiraciones más profundas.

IV. Síntesis

“El sentido de todo lo existente puedo buscarlo afuera, frustrándome una y otra vez, sufriendo por el cambio de aquello que quería que fuera eterno, buscando el cambio de aquello que no me gusta. Pero... si busco el sentido de mi vida, si me pregunto hacia donde voy, si construyo una imagen, un propósito muy querido y sentido. ¿Qué pasará con lo que llamo afuera? ¿Cómo lo veré? ¿Como algo externo a mí?

Que el sentido de todo lo existente sea una proyección de lo que encontré en una búsqueda incansable adentro mío y que eso construya y transforme mi visión de la realidad. “ama la realidad que construyes y ni aun la muerte detendrá tu vuelo¹⁴”.

Bitácora

A través de la permanencia en la dirección de la superación de los determinismos del tiempo y el espacio se puede llegar a experiencias de registro de Sentido. Así, la unificación de la energía de nuestro ser lanzada a los espacios profundos, produce el encuentro con el Sentido y resulta en una experiencia totalizadora.

Avanzando de este modo, la unidad es proyectada, barriendo la división ilusoria del yo, y lo terreno no se opone a lo eterno. Es la unión de estos dos planos dentro de uno lo que da sentido a la vida y fuerza para transformar al mundo. Entonces, se experimenta que como es adentro es afuera; convirtiéndose en conducta.

Es la creencia en la nada posterior a la muerte o la falta de experiencia en que no es la nada ni la soledad eterna la que nos espera al partir, lo que nos impide que nuestras vidas sean plenas.

¹⁴ Silo, del libro “El Paisaje Interno”. Cap. VII. Dolor, sufrimiento y sentido de la vida

Para finalizar quiero compartir un escrito de la Bitácora que recordé al llegar a este punto.

“¿Cómo es posible que lo inmortal genere la ilusión de la mortalidad?”¹⁵

“¿Por qué, alma mía, esa esperanza?”¹⁶

El infinito de la mente vive en esta energía que se mueve... esta energía que se hace acto, pero no por ello deja de dar su señal de libertad y de luz entre tanta tiniebla ilusoria. Ese centro interno firme y compacto... desde ahí... es sin duda el comienzo de un camino eterno. Gracias por esta posibilidad de poder conectar, de poder estar en esa onda en ese espacio en el cual somos lo mismo... somos como el sol que irradia esperanza y fortaleza en el mundo... en este mundo. “eres el sentido del mundo y cuando aclaras tu sentido iluminas la tierra”¹⁷. Ojalá todo ser humano pueda, aunque sea sentir la presencia de este proyecto que en verdad está dentro de uno.

Bitácora

Gracias a Silo por su enseñanza, gracias a los compañeros de camino por el intercambio y la ayuda, gracias a todos mis seres queridos por el afecto. Gracias a mi interior por poder conectarme y traducir estas “certezas” encontradas.

¹⁵Palabras de Silo con motivo de la primera celebración anual del Mensaje de Silo, Punta de Vacas. 4 de mayo de 2004.

¹⁶ Palabras de Silo con motivo de la inauguración de la Sala Sudamericana del Mensaje de Silo, La reja. 7 de mayo de 2005.

¹⁷ Silo, del libro “El Paisaje Interno”. Cap. VII. Dolor, sufrimiento y sentido de la vida